



**Situazioni avverse e**

**fattori di resilienza**

# **Ma cos'è la resilienza?**

**Il termine resilienza deriva dal verbo latino re-silio composto da re e salio che significa "rimbalzare", o comunque, in senso figurato, non essere toccati da qualcosa (di negativo).**

**Un altro significato fa riferimento alla perseveranza di chi tentava di risalire sulla barca rovesciata dal mare**

# Ma cos'è la resilienza?

**In fisica** il termine viene utilizzato per indicare la proprietà di un materiale di resistere a stress, ossia a sollecitazioni ed urti, riprendendo la forma usuale o la posizione.

**Prendiamo ad esempio** una molla, il trampolino del tuffatore o una palla di gomma. Dopo essere stati sottoposti ad un urto o pressione tornano alla loro condizione iniziale





**Dal punto di vista  
psicologico**

**il termine resilienza  
si riferisce, in  
generale, ad un  
buon adattamento  
nonostante  
l'esposizione a  
fattori di rischio a  
eventi stressogeni o  
a traumi.**

## **approccio ecologico**

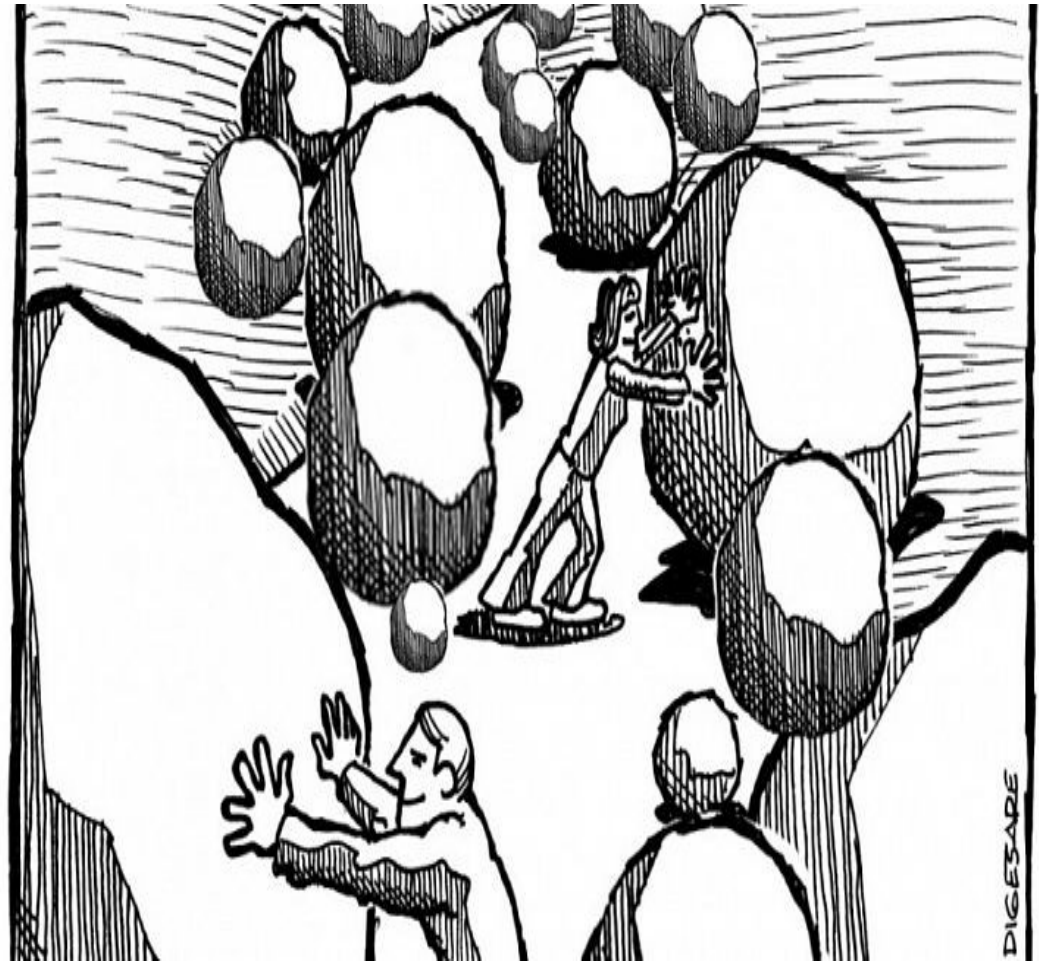
**la Resilienza di comunità**

**un processo di  
adattamento che tiene  
conto**

**sia dei fattori interni alla  
comunità**

**ma anche di quelli esterni  
alla comunità stessa**

**come aiuti o soccorsi, o i  
rapporti con le entità  
sociali e politiche.**



Fattori sociali

**senso di appartenenza alla comunità:**

**caratterizzato dall'impegno e da un senso di essere parte integrante di un sistema che fornisce supporto ed empowerment;**

**controllo sulle situazioni :**

**presuppone l'esistenza di organizzazioni formali ed informali che aiutano la comunità ad affrontare la crisi;**

**sfida:**

**affinché la comunità possa far fronte ad eventi critici e' necessario che i leader formali ed informali riformulino gli eventi negativi, evidenziandone le opportunità,**

**sostegno sociale:**

**il sostegno sociale, le reti sociali e le organizzazioni di mutuo aiuto e di solidarietà sociale sono di grande importanza per la resilienza di comunità .**

Fattori culturali **Valori e credenze:**

**la visione condivisa della comunità è una risorsa indispensabile per l'identità della comunità che affronta una crisi. Tradizioni e religioni possono, infatti rinforzare il legame tra gli individui e gruppi alla comunità**

Fattori economici e politici

**Abilità e tecniche:**

**una comunità ha bisogno di apprendere competenze ed addestrarsi sia in previsione di eventi difficili sia per superarli una volta occorsi (educazione al rischio, problem solving)**

**Organizzazione delle emergenze:**

**basata su partecipazione, dignità e rispetto per la capacità delle vittime di controllare la loro vita**

**Partnership fra gruppi, enti ed aziende commerciali**

**Programmazione locale**

**Servizi di comunità ( educativi, sanitari, di soccorso)**

# L'Azione dell'Assistente sociale

**dice Dominelli**

**deve orientarsi al riconoscimento della presenza dei fattori di resilienza**

**già nella fase immediatamente successiva al disastro,**

**creando momenti dedicati per sostenerne l'emersione.**

**Deve agevolare le connessioni e favorire le sinergie perché sia la popolazione locale**

**a prendere il controllo degli eventi e a determinarne lo sviluppo.**